

## Itinerario n. 108 - Nei boschi di Montefogliano

### Scheda informativa



Punto di partenza: Vetralla (VT)  
 Distanza da Roma: 65 km  
 Lunghezza: 24 km  
 Ascesa totale: 705 m  
 Quota massima: 880 mslm  
 Tempo in sella: 2h 10m  
 Sterrato: 97%  
 Cartografia: [mappa percorsi](#)  
 prima effettuazione: novembre 2008

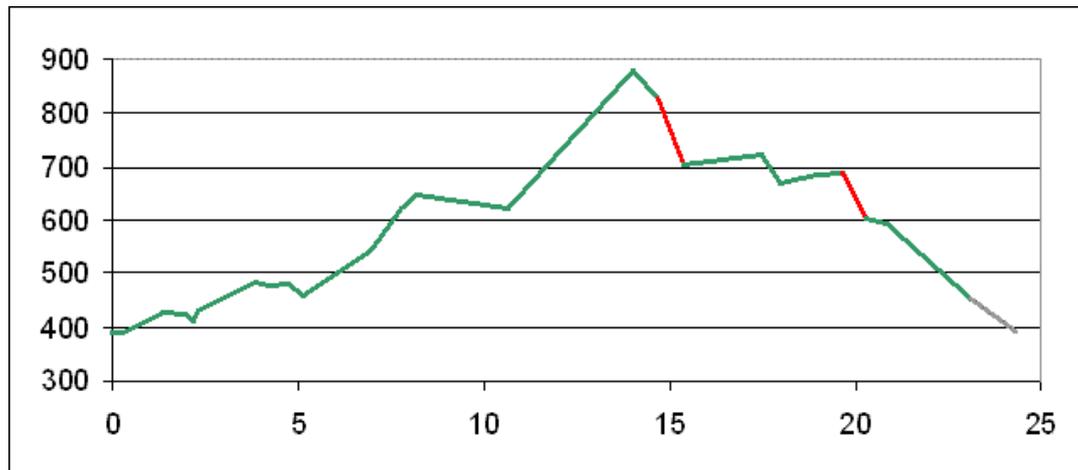
### Generalità

Il gruppo **velobike Monte Fogliano** con il patrocinio del Comune di Vetralla ha realizzato all'interno del bellissimo bosco di Monte Fogliano tre percorsi per mountain bike perfettamente segnalati con cartelli in legno. A nostra conoscenza è la prima valida iniziativa regionale in tal senso. Abbiamo qui documentato buona parte del percorso più lungo (il rosso) che alterna ampie sterrate, sentieri e discese "a vista" nel bosco. In questi ultimi tratti occorre sapersi orientare seguendo i segni sugli alberi.

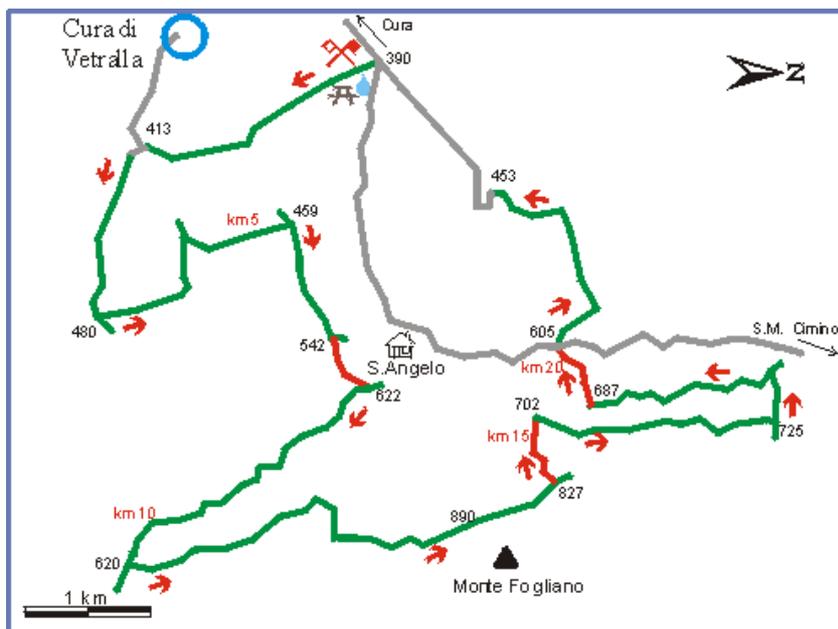
### Come arrivare

Si percorre la SS 2 Cassia fino al km 65. Al centro di Cura di Vetralla si gira a destra per "tre croci". Si prosegue per 1 km continuando dritti oltre il passaggio a livello seguendo le indicazioni per S.Martino al Cimino. Dopo un centinaio di m, in corrispondenza di un bivio, c'è un'ampia area di parcheggio sterrata sulla destra con area picnic e fontanile.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 390 mslm*

Dalla radura/parcheggio si inizia a pedalare in piano su sterrato inoltrandosi nel bosco.



La segnaletica in legno, posta su ogni bivio, non lascia dubbi sulla strada da seguire.



*Km 0,2 - 390 mslm*

Si continua dritto in piano.



*Km 0,9 - 420 mslm*

Si rimane sulla pista principale sulla destra.



*Km 1,1 - 415 mslm*

Al trivio si continua dritti.

*Km 1,4 - 428 mslm*

Oltrepassato un cancello in legno si prosegue ai margini della radura.



*Km 1,9 - 424 mslm*

Si incrocia una sterrata e si gira a destra.



*Km 2,1 - 413 mslm*

Giunti nei pressi di alcune abitazioni si gira a sinistra in salita su asfalto per 150 m.



*Km 2,3 - 430 mslm*

Arrivati ad uno slargo si rientra nel bosco a sinistra percorrendo una bella sterrata.



*Km 3,7 - 479 mslm*

Al bivio si prende la sterrata di sinistra.



*km 3,9 - 483 mslm*

Attenzione a lasciare la sterrata principale per prendere la pista sulla sinistra.



*Km 4,3 - 477 mslm*

Si rimane ai margini del bosco proseguendo lungo il sentiero a destra.



*Km 4,7 - 479 mslm*

Arrivati su una larga sterrata chiusa a destra da un cancello in legno si gira a sinistra.



*Km 5,2 - 459 mslm*

Si incrocia un'altra sterrata e si gira a destra superando una recinzione.





*Km 7,0 - 542 mslm*

Attenzione a lasciare la sterrata in corrispondenza di un passaggio nella recinzione sulla destra per poi prendere subito dopo il sentiero a sinistra. Una breve salita ed il fondo solcato dall'acqua richiedono impegno.



*Km 7,8 - 622 mslm*

Sbucati su una larga sterrata si gira a destra in salita.



*Km 8,2 - 647 mslm*

Arrivati ad una radura si prosegue dritto su una breve salita per poi procedere in piano.



*Km 10,6 - 620 mslm*

Si incrocia la larga sterrata che sale a Montefogliano. Si gira a sinistra iniziando la salita più impegnativa della giornata (3,5 km e 300 m scarsi di dislivello) su ottimo fondo.



*Km 13,7 - 890 mslm*

Al termine della salita si lascia sulla destra, chiusa da una sbarra, la sterrata che sale al ripetitore.



*Km 14,0 - 910 mslm*

Un cartello segnala il punto più alto del percorso. Inizia la discesa sempre su strada sterrata.



*Km 14,7 - 830 mslm*

Attenzione a non prendere velocità perchè bisogna girare a sinistra per scendere "a vista" nel bosco. Il percorso rimane sempre segnalato con tratti di vernice rossa e blu sugli alberi.



*Km 15,4 - 702 mslm*

Attenzione a non proseguire in discesa ma girare a destra su una intuibile traccia che dopo un po' diventa una più evidente pista.



*Km 17,5 - 725 mslm*

Si incrocia un'altra sterrata e si gira a sinistra in discesa.



*Km 18,0 - 671 mslm*

Si incrocia un'altra sterrata e si gira a sinistra in piano.



*Km 19,0 - 685 mslm*

All'altezza di un valloncello si prosegue dritto.



*Km 19,7 - 687 mslm*

Attenzione a non proseguire ma girare a destra in discesa nel bosco su tracce poco evidenti.



*Km 20,0 - 643 mslm*

Cartelli e segni sugli alberi aiutano l'orientamento proseguendo sempre in discesa.



*Km 20,3 - 605 mslm*

Si incrocia la strada asfaltata per S.Martino al Cimino. La si oltrepassa prendendo l'ampia sterrata che va verso destra.



*Km 20,8 - 592 mslm*

In corrispondenza di una radura si abbandona il percorso rosso tracciato da velobike (che prosegue dritto) e si può tornare velocemente al punto di partenza girando a sinistra sull'ampia sterrata in discesa. Dopo circa 1,3 km si incontra l'asfalto e con un bel rettilineo si ritorna al parcheggio.

