

# Itinerario n. 024 - L'anello del lago di Martignano

## Scheda informativa



Punto di partenza: Agriturismo "La Melazza" (Cesano)  
Distanza da Roma : 30 km  
Lunghezza: 27 km  
Ascesa totale: 450 m  
Quota massima: 315 mslm  
Tempo in sella: 2h 00m  
Sterrato: 62 %  
Cartografia: CTR 1:25.000 fogli 36408-36412-36505-36509  
Prima effettuazione: luglio 2004  
Ultimo aggiornamento: giugno 2020

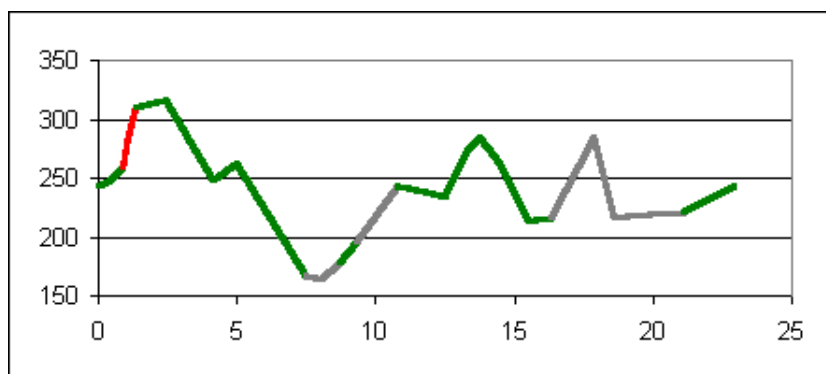
## Generalità

Facile itinerario nella campagna tra la via Cassia e il lago di Bracciano che permette di apprezzare il meno noto, e più piccolo, lago di Martignano. Nel periodo estivo è consigliabile organizzarsi per concludere il percorso con una piacevole nuotata!

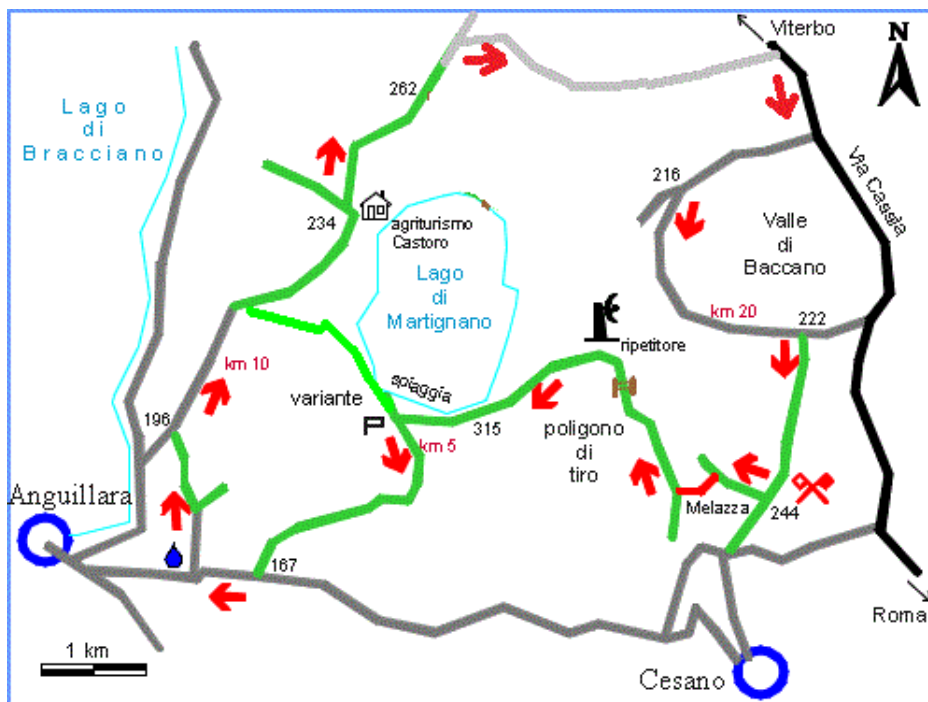
## Come arrivare

Si percorre la Cassia bis in direzione Viterbo. Al km 28.600 prendere la deviazione per Cesano. Percorsi circa 2 km imboccare sulla destra via Monte Pineta seguendo le indicazioni per l'agriturismo "La Melazza" .

## Altimetria



## Mappa



## Descrizione percorso



*Km 0,0 - 244 mslm*

50 m dopo l'agriturismo " La Melazza" prendere a sinistra via Monte Pineta.  
(Pier Nicola ha suggerito che in alternativa si può partire dal km 18,6, ovvero dall'imbocco della strada dell'Agriturismo Casale Martignano per fare il primo tratto in piano e arrivare alla prima salita del km 0,9 un po' più caldi).



*Km 0,4 - 249 mslm*

Si trascura la deviazione a sinistra e si continua dritto su fondo di calcinacci



*Km 0,9 - 260 mslm*

Si volta a sinistra inoltrandosi nella valletta in salita. La traccia si fa incerta fino a diventare un sentiero abbastanza definito. Se si hanno buone gambe si riesce a percorrerlo in sella altrimenti, spingendo la bici, si risale nel prato per un centinaio di metri fino ad incontrare una sterrata che traversa sulla cresta



*Km 1,1 - 287 mslm*

Si prosegue a destra seguendo la pista principale in direzione di un ripetitore. Al km 2.4, oltrepassato un cancello per le pecore, la strada volta a sinistra seguendo la cresta del cratere e prosegue in discesa lungo il limite del poligono di tiro



*Km 3,9 - 258 mslm*

Una suggestiva tagliata nel tufo immette nel bosco che percorriamo verso sinistra



*Km 4,1 - 248 mslm*

Al bivio si continua sulla destra



*Km 5,0 - 262 mslm*

Si incontra un grande parcheggio a pagamento dove sostano le auto dei bagnanti che si recano alla sottostante spiaggia (merita una deviazione). Il percorso prosegue sulla sinistra lungo l'ampia e trafficata strada bianca che si percorre in discesa per circa 2,5 km.

Da qui è possibile percorrere una variante che accorcia di 3 km il percorso (vedi in fondo)



*Km 7,5 - 167 mslm*

Giunti sull'asfalto della strada che collega Anguillara a Cesano si volta a destra

*Km 8,1 - 164 mslm*

All'altezza di un grande fontanile si gira a destra per "strada comunale bianca"



*Km 8,7 178 mslm*  
Si continua a sinistra su sterrato



*Km 9,4 - 196 mslm*  
Si incrocia una strada asfaltata e si prende a destra in direzione dell'Hotel 2 laghi



*Km 10,8 - 244 mslm*  
Si continua dritto su sterrato



*Km 12,5 - 234 mslm*  
Subito dopo aver incontrato sulla destra l'ingresso dell'agriturismo "Il Castoro" si prosegue a destra in leggera salita



*Km 13,2 - 274 mslm*  
Si continua a destra



*Km 13,7 - 285 mslm*  
Si prosegue dritto. Al km 16 si incontra l'asfalto



*Km 17,0 - 246 mslm*  
Si gira a destra sempre su asfalto ed in leggera salita.



*Km 18,8 - 290 mslm*  
Si rimane sempre sulla stradina principale asfaltata.

*Km 20,6 - 280 mslm*  
La stradina si immette sulla Cassia. Con attenzione si percorrono 500 m sulla statale in



discesa.



*Km 21,1 - 240 mslm*

Sempre su asfalto si gira a destra per la valle di Baccano.



*Km 25,2 - 225 mslm*

Sempre su asfalto si gira a destra ritornando in un paio di km al punto di partenza.

**Variante** (consente di non perdere quota e accorcia il percorso di 3 km)  
proposta e documentata da Luis



*Km 5,0 - 262 mslm*

Arrivati a un grande parcheggio a pagamento dove sostano le auto dei bagnanti che si recano alla sottostante spiaggia (merita una deviazione), proseguire dritti.



*Km 7,3 - 244 mslm*

Si gira a destra, ricollegandosi all'itinerario principale al km 10,8.