

Itinerario n. 020 - Isola Farnese e il Parco di Veio

Scheda informativa



Punto di partenza: Prima Porta
Distanza da Roma : 10 km
Lunghezza: 26 km
Ascesa totale: 420 m
Quota massima: 126 mslm
Tempo in sella: 2h 30m
Sterrato: 43 %
Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 36513 - 36514
Prima effettuazione: giugno 2004
Ultimo aggiornamento: ottobre 2019

Generalità

Piacevole itinerario poco impegnativo alle porte di Roma. Il percorso si svolge quasi interamente su sterrate o viabilità secondaria e permette di visitare il parco naturale di Veio, ricco di testimonianze storiche, ed il borgo di Isola Farnese.

L'itinerario è stato concepito e segnalato dall'amico Luis .

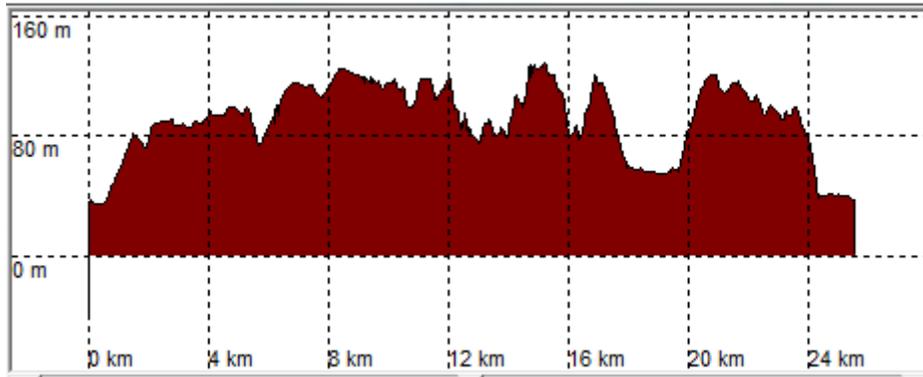
Rispetto alla precedente versione del giro, è stata aumentata la percentuale di sterrato e tolto un tratto di strada trafficata. In più sono state trovate alternative ai punti di difficile percorrenza che erano stati segnalati negli ultimi anni.

Il giro si fa adesso in senso antiorario.

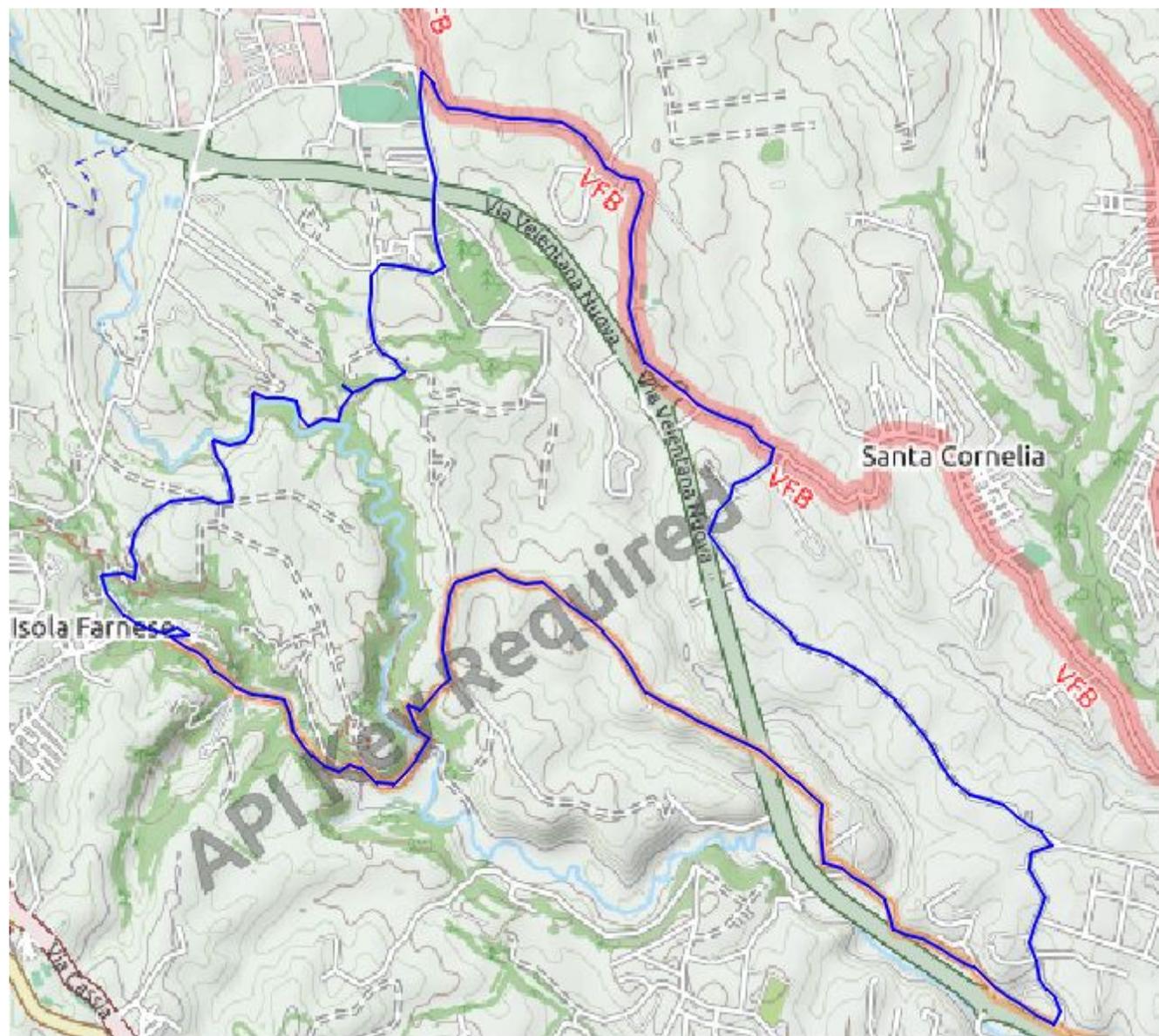
Come arrivare

Dal Raccordo Anulare prendere la Cassia Bis in direzione Viterbo. Dopo 1,5 km uscire al primo svincolo in direzione di Prima Porta. L'itinerario ha inizio di fronte al vivaio che si trova a fianco della Cassia . Si può arrivare anche da Prima Porta percorrendo la via Veientana passando all'interno di una tenuta privata

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Km 0,0 - 30 mslm



Si parte pedalando su via della Giustiniana. Dopo una curva a sinistra, la strada comincia a salire.



Km 1,8 - 71 mslm

Facendo attenzione al traffico, si prende a sinistra Via del Fosso di Monte Oliviero, in direzione a una centrale elettrica. Si continua costeggiando la centrale elettrica e dopo si incontra lo sterrato. Si pedala in mezzo a ville e case rurali, fino a trovare di nuovo lo asfalto



Km 5,7 - 75 mslm

Dopo una discesa si giunge su Via di Santa Cornelia, che prendiamo a sinistra.



Km 9,5 - 116 mslm

Prendiamo a sinistra Via della Selvotta, costeggiando i campi sportivi della Lazio. Da questo momento, seguiremo il tracciato della Via Francigena per alcuni km. Oltrepassiamo la Cassia bis su un cavalcavia.



Km 10,3 - 116 mslm

A un bivio, continuiamo dritto su Via della Selvotta. Poco dopo troviamo lo sterrato.



Km 10,8 - 100 mslm

Alla fine di una discesa, prendiamo a destra su Via Monte dell'Ara, in corrispondenza di un cippo della V.F.



Km 11,3 - 117 mslm

Con alcuna difficoltà per la pendenza e il fondo sconnesso raggiungiamo il bivio con Via di Monte Michele, che prendiamo a sinistra.



Km 12,1 - 118 mslm

Seguendo il cartello che ci indica Via Francigena (percorso alternativo) scendiamo sulla destra su un divertente single track. Alla fine della discesa è possibile fare una piccola deviazione per visitare la Tomba Campana (km 12,5), seguendo un sentiero in salita.



Km 12,8 - 84 mslm

Tornati sul punto dove abbiamo deviato per vedere la tomba, si prosegue su sterrato, a volte ripido e sconnesso, seguendo sempre la staccionata, per diversi km .



Km 14,1 - 96 mslm

Il percorso attraversa il torrente Cremera sul "Ponte Sodo", una galleria scavata dagli Etruschi, come leggiamo in un pannello informativo ed entra nel pianoro che occupava la potente città etrusca di Veio, conquistata dai Romani nel 395 a.C. dopo un assedio durato 10 anni.



Km 14,9 - 127 mslm

Dopo alcuni tratti impegnativi in salita, la staccionata finisce e si sbuca sul vicolo Formellense, che prendiamo a destra, pedalando su buona sterrata

Km 15,1 - 126 mslm

Trascurando una deviazione a sinistra si prosegue fino a un cartello indicatore della Via Francigena sulla sinistra, dove prendiamo una sterrata tra i campi in discesa verso Isola Farnese



Km 16,1 - 81 mslm

Dopo aver lasciato sulla sinistra una villa romana non accessibile, percorriamo in forte discesa una tagliata nel tufo che ci porta al ponticello di una vecchia mola, con due belle cascate.



Km 10,5 - 117 mslm

Si incontra una sterrata che prendiamo verso sinistra. Dopo 100 metri ad un incrocio giriamo nuovamente a sinistra.



Km 16,7,0 - 102 mslm

Pedalando su asfalto in salita, oltrepassiamo un cimitero per arrivare a Isola Farnese, piccolo borgo medievale sulla sinistra, che merita una visita.



Km 17,4 - 102 mslm

Dopo aver visitato Isola Farnese torniamo sui nostri passi, prendendo a sinistra, in discesa, Via Prato della Corte, su sterrato.



Km 18,1 60 mslm

Alla fine della discesa, tenere la sinistra. Pedalando su una sterrata con alcune zone fangose in tempo di piogge, si supera un ponte di legno sul torrente Cremera e si comincia a pedalare in salita.



Km 20,6 - 110 mslm

Alla fine della salita, oltrepassando un rustico cancello, aperto sulla destra, sbuchiamo su ottima sterrata, che prendiamo a sinistra.



km 20,9 - 116 mslm

Prendiamo a destra, proseguendo su Via Prato della Corte. Dopo qualche centinaio di metri, lo sterrato finisce. Su asfalto, con diversi saliscendi, torniamo velocemente al punto di partenza.

Mappa e Percorso

Creare un Itinerario e percorso di viaggio online